



Ablauf Tage der Orientierung (unverbindlicher Zeitablauf)

Zeiten

1.Tag

11:30	Anreise – Hausführung (Koffer im MZR o. Stüberl)
12:00	Speisesaaleinführung
12:15	Essen
12:45 / 13:00	Zimmer beziehen
14:30	Kaffee/Kuchen (falls gebucht)
15:00 – 18:00	Kurs
18:00	Abendessen
19:00 – 20:00	Kurs Freizeit
21:00	„Gute Nacht“ (meditativer Tagesabschluss)

2.Tag

8:15	Frühstück
9:00 – 12:00	Kurs
12:15	Mittagessen Freizeit
14:30	Kaffee/Kuchen (falls gebucht)
15:00 – 18:00	Kurs
18:00	Abendessen

3.Tag

8:15	Frühstück
9:00 – 11:00	Kurs
11:15	Abreise